

Marchons ensemble vers l'adoption



Marion CANAPLE

Ingénieur agronome

Consultante en communication animale

Energéticienne

1^{ère} édition – octobre 2022

Un livret écrit en collaboration avec les animaux pour une adoption réussie

La communication animale est une pratique de communication entre les êtres au-delà des modes de communication habituels. Tous nos sens sont en alerte lorsque nous pratiquons cet **art**. Des techniques nous permettent de nous relier aux animaux et de communiquer avec eux après un temps de préparation. Dans cet état modifié de conscience, il nous est alors possible d'entendre des paroles, de ressentir des émotions, de voir des scènes que les animaux souhaitent nous partager, mais aussi de goûter leurs repas, de ressentir des textures ou de sentir des parfums. La communication animale nous place dans un **monde merveilleux** où il est possible d'interroger directement les animaux (avec leur accord) sur leurs besoins, leurs attentes et leurs volontés sur n'importe quel sujet, comme celui de l'adoption.

Selon le Larousse, l'adoption consiste en la « création d'un lien de filiation entre deux individus n'ayant pas nécessairement de lien de sang ». Pour moi, adopter un animal a la même signification. Adopter un animal, c'est choisir de l'intégrer dans notre vie, nos habitudes, notre foyer. Adopter un animal peut nous changer la vie (nous la sauver parfois) grâce au lien d'amour fort qui nous unit à lui.

Adopter un animal, c'est aussi une responsabilité réfléchie et choisie, qui nous fait grandir avec eux. Pour les animaux, une adoption devrait être synonyme de joie, d'amour, de partages à venir, de liens à créer et d'êtres à découvrir. Cela devrait aussi être un acte de générosité et de don de soi envers un animal.

Ce livret a la particularité d'être **écrit en collaboration avec les animaux**. En effet, au cours de son écriture j'ai pu demander l'avis des animaux sur ce que j'écrivais : j'ai pu ressentir quand mes mots n'étaient pas adaptés. Ils ont ainsi pu m'aider à corriger mon texte pour éviter d'y insérer des croyances ou des jugements personnels. Ils ont aussi ajouté des compléments d'information. Dans les pages suivantes, j'ai donc choisi de les laisser vous parler à travers moi, apportant ma touche d'humaine pour vous rendre accessibles leurs enseignements.

Dans ce livret vous retrouverez donc les animaux sous leurs plus belles facettes: celles de leur bienveillance, de leur amour inconditionnel pour nous, de leur non-jugement et de leur compassion à travers les nombreux messages qu'ils nous offrent.

Je tiens à remercier différents amis éleveurs pour leurs points de vue sur le sujet de l'adoption et les conseils qu'ils ont pu m'apporter. Les difficultés rencontrées par leurs adoptants et les questions qu'ils m'ont posées me permettent d'aboutir à un livret que j'espère le plus complet et utile possible pour le lecteur.

- ✓ Ce symbole reviendra régulièrement dans ce livret pour vous aider à identifier facilement les **exercices pratiques et les actions que vous pouvez réaliser** pour aborder l'adoption des animaux d'une façon plus complète. Il s'agit de simples propositions, libre à vous de sélectionner celles qui ont du sens pour vous.

C'est avec un grand plaisir que je vous invite dans mon monde et à débiter cette lecture.

Marion CANAPLE

Des clés pour leur parler

Malheureusement, ce livret est trop court pour vous apprendre à recevoir des messages du monde animal. Il est toutefois suffisant pour vous permettre **d'apprendre à leur transmettre un message**. Cela vous servira pour **les informer, les rassurer, leur expliquer** une situation ou une décision.

✓ Se préparer pour communiquer avec un animal

Avant de parler avec un animal, la seule chose que vous aurez à faire est de prendre un temps de relaxation (méditation, visualisation, respiration...). Cela vous permettra de ralentir progressivement votre agitation mentale, d'abaisser vos fréquences cérébrales. Cette détente vous permettra de communiquer de manière plus fluide avec les animaux. Pour cela, accordez-vous le temps nécessaire. Réservez un espace sans pression ni sollicitation extérieure. Au calme. Simplement.

✓ Communiquer en sa présence ou à distance

Lorsque vous avez besoin de lui exprimer quelque chose, vous pouvez le faire en sa présence ou à distance. Dans le premier cas, vous pouvez lui parler à voix haute ou dans votre tête à proximité de lui. Sachez que s'il dort ou s'il est occupé, il entendra votre message. Les animaux ressentent l'échange d'information quelle que soit leur activité, il n'est donc pas nécessaire de lui demander d'être attentif « comme un humain ». Il est attentif à sa façon.

A distance, il vous suffit de poser l'intention de communiquer avec lui. Pour vous aider, vous pouvez le visualiser et lui parler dans cet espace de visualisation. Communiquer à distance est pratique quand votre animal est dans une autre pièce ou quand vous êtes loin de lui (vacances, déplacements...).

Remarque : lors de vos premiers échanges, vous pourrez lui dire que vous ne l'entendez pas. De cette manière il ne sera pas surpris si vous ne répondez pas à certaines de ses questions. Pour le reste, je vous invite à lui faire confiance : vous pouvez vous sentir libre de lui **parler avec votre cœur**, en toute transparence et authenticité. Il vous acceptera toujours tel que vous êtes.

✓ Avoir confiance en la capacité de réception des animaux

Un animal comprend très bien les fréquences que vous émettez. Il est vrai qu'il ne comprend pas les mots en eux-mêmes (à l'exception de certains termes bien choisis), mais l'énergie ou les intentions derrière les mots. Ainsi, au cours d'une discussion entre l'ancien accompagnant et l'adoptant, il peut capter certaines informations. N'hésitez donc pas à parler en sa présence.

Il est important de savoir que les animaux sont aussi **sensibles à vos émotions**. Ils perçoivent vos corps d'énergie, des images que vous lui envoyez, volontairement ou non. Quand vous lui parlez, ayez conscience qu'il perçoit à travers ces différents canaux. Vous pourrez ainsi communiquer avec lui de façon plus profonde et efficace **en combinant la parole, les images et les émotions**.

Une fois les messages transmis, il vous suffit simplement de croire en sa capacité à vous comprendre, à ressentir des émotions, à percevoir les énergies émanant de vous.

✓ **En pratique** : Fermez les yeux et respirez profondément. Visualisez un cordon d'argent reliant votre cœur à celui de votre animal. Ce cordon brille et s'illumine de tout son long. Vous pouvez voir l'énergie d'amour circuler dans ce cordon. Ressentez tout l'amour que vous avez pour votre animal puis transmettez-lui via ce cordon.

Etape 1 : Le prévenir qu'il va vivre dans un nouveau foyer

✓ Proposition 1 : Le prévenir de votre décision

Votre animal sent vos émotions, vos inquiétudes, vos hésitations mais il n'en comprend pas toujours le sens et cela peut parfois l'inquiéter. Il a donc souvent **besoin d'explications**. Par exemple, une fois que vous avez pris la décision de le faire adopter, il aimerait être prévenu le plus tôt possible. En effet, il peut déjà ressentir un changement chez vous sans en comprendre l'origine. Des explications rendraient la situation plus simple pour lui. Evidemment, cette décision pourrait l'attrister et il pourrait, dans un premier temps, refuser de vouloir partir. Au contraire, il pourrait se réjouir de rencontrer de nouvelles personnes ou d'être le roi de sa future maison. Quelle que soit la situation, lui parler va lui permettre de se préparer à sa nouvelle vie !

✓ Proposition 2 : Lui expliquer les raisons de votre décision

Vous pouvez lui expliquer pourquoi vous ne pouvez pas le garder. Pour l'aider à accepter cette étape, je vous conseille de **positiver la situation** au maximum. Il a encore besoin de vous et de votre affection à ce moment-là. Sans votre soutien, il pourrait se sentir abandonné.

Remarque : Je vous conseille aussi d'éviter d'utiliser la forme négative quand vous lui parlez car il peut mal la comprendre. Ainsi si vous lui dites « même si je t'aime beaucoup, je ne pourrais pas te garder car... », il peut entendre « garder » et ne pas l'associer à la négation.

✓ Proposition 3 : Lui expliquer comment vous vous sentez face à ce choix

Les animaux aiment aussi **la sincérité et l'authenticité** de votre part. Ils captent nos émotions donc autant leur faciliter la tâche et être transparent avec eux. Vous pouvez ainsi dire à votre animal que vous êtes triste, serein ou confiant face à cette décision. Quel que soit votre état d'être, cela peut l'aider à comprendre votre comportement avec lui.

✓ Proposition 4 : Le rassurer

Votre animal a aussi **besoin d'être rassuré** dans ce moment de changement. Vous pouvez commencer par lui rappeler combien vous l'aimez puis lui expliquer tout ce que vous allez mettre en place pour une adoption réussie.

En pratique :

« Coucou Carlita, ma chérie. Tu es vraiment une chatonne magnifique, tendre et adorable. Tu sais que je suis éleveuse, j'ai beaucoup de chats et ma priorité est que vous soyez heureux. Si je te garde vous allez être trop nombreux, je n'aurais pas assez d'argent pour financer tous vos frais vétérinaires. C'est important pour moi que vous soyez vermifugés et vaccinés. J'aurais aimé te garder mais malheureusement, cela m'est impossible. Je suis triste, comme à chaque fois, mais on a encore quelques belles semaines à passer ensemble et j'ai envie d'en profiter. Pendant les semaines qui restent, je vais te chercher une nouvelle famille aimante qui s'occupera bien de toi. J'ai une liste de critères donc sois rassurée, tu partiras uniquement chez quelqu'un qui m'inspire confiance. Je veux ton bonheur avant tout et je trouverai la bonne famille pour toi, même si cela me prend du temps ». - *Dit avec de la tristesse, de la confiance et de la détermination.*

Etape 2 : L'adoption, un choix mutuel

Je te choisis, tu me choisis, nous nous choisissons

L'adoption est un choix mutuel. L'avez-vous déjà remarqué ? Vous n'êtes pas les seuls à choisir votre animal. Ils viennent là où on a besoin d'eux (c'est pour ça que parfois ils disparaissent). Ils sont prêts à sacrifier certains de leurs besoins pour vous aider (ex : territoire restreint, vie sociale réduite, manque de liberté...). Cela fait partie de leur nature bienveillante et généreuse. A cause de cette caractéristique, il est inutile de faire référence à des concepts scientifiques définissant le bien-être animal car leur limite est de ne pas prendre en compte la **dimension spirituelle de leur être**.

✓ Proposition 5 : Identifier les besoins de votre animal

Vous êtes la personne qui connaît le mieux votre animal. Vous êtes donc la personne la plus qualifiée pour lui trouver sa nouvelle famille ! Il a entièrement **confiance en vous**.

Cela m'a surpris, mais les animaux ne sont pas favorables aux **questionnaires d'adoption** car ils enlèvent la possibilité au hasard d'intervenir dans les rencontres. Ils peuvent conduire à une surprotection de l'animal. Les animaux ont aussi **besoin de liberté**, de faire leurs expériences, de rencontrer les personnes auprès de qui ils pourraient avoir une action bénéfique. **La bonne personne pour lui, ce n'est peut-être pas la personne que vous imaginez...**

Comment choisir: les critères ou le feeling ?

Les animaux ont la conviction profonde que si vous choisissez l'adoptant avec votre cœur, tout ce qu'il pourra vivre avec sa nouvelle famille sera juste et bienvenu. Il est donc important d'écouter ses ressentis, son intuition et de sentir l'évidence dans la rencontre.

Par ailleurs, certains adoptants ont des critères de recherche bien précis (âge, robe, caractère, distance, prix...) qui peuvent surprendre les animaux. Ces critères ne seront jamais suffisants pour choisir un animal car une **adoption est essentiellement un acte du cœur**.

✓ Proposition 6 : Une communication animale pour aller plus loin

Voici quelques exemples de questions que je pourrai poser à votre animal avant une adoption :

- Es-tu d'accord pour être adopté ? Te sens-tu prêt ? Quels sont tes besoins en ce moment ?
- Peux-tu m'en dire plus sur ton caractère ?
- As-tu des souhaits concernant ta future famille (temps de transport, enfants, personne seule...)?
- As-tu des préférences concernant ton futur environnement (jardin, compagnons animaux...)?
- As-tu d'autres indications à donner pour aider ton accompagnant à faire le bon choix ?

En pratique : la chatte Surprise

La gardienne de Surprise ne pourrait pas rentrer chez elle. Il allait falloir lui trouver une nouvelle famille. Surprise me disait qu'elle aimerait bien être avec des personnes âgées, dans une maison de retraite, pour les accompagner. Elle m'indiquait qu'elle avait un rôle important à y jouer, qu'elle avait une force en elle qui pouvait les rassurer, les apaiser, les soulager, notamment s'ils sont en fin de vie.

Surprise a été adoptée par un couple de retraités. Malheureusement, le mari est décédé quelques mois après son arrivée. Sa femme surmonte cette épreuve grâce au soutien indéfectible de Surprise qui est devenue une présence indispensable pour elle.

Etape 3 : Le préparer au jour de l'adoption

✓ Proposition 7 : Lui annoncer que vous avez trouvé la personne idéale pour lui

Le jour où vous aurez trouvé la personne idéale, vous pourrez lui dire tout ce que vous savez sur sa nouvelle famille et son futur environnement pour le rassurer. Aura-t-il les mêmes croquettes ? Un jardin où se dépenser et chasser ? Des enfants avec qui jouer ?...

✓ Proposition 8 : Lui laisser un temps pour dire au revoir

Ce temps lui permet de dire au revoir à tout ce dont il souhaite se détacher. Les **jours précédents l'adoption**, vous pouvez lui proposer de faire une dernière balade ensemble, de dormir ensemble ou toute autre chose en fonction de vos préférences. Vous pouvez aussi lui suggérer de dire au revoir aux autres animaux, au jardin, à ses endroits préférés s'il ne le fait pas de lui-même.

Parfois, l'adoption se fait en même temps que la rencontre. Il n'a alors pas le temps de se préparer. Vous pouvez alors questionner les adoptants devant lui pour qu'il puisse déjà faire connaissance.

✓ Proposition 9 : Lui expliquer comment va se passer le jour J

Le jour J, je vous conseille de lui parler quelques instants avant l'arrivée des adoptants pour lui expliquer **comment va se dérouler l'adoption** et lui indiquer s'il **reviendra chez vous**. C'est le moment de lui préciser s'il sera mis dans une boîte de transport. Si vous n'en avez jamais utilisée avec lui, vous pouvez la visualiser et la ressentir comme un espace réduit, cocon, qui assurera sa sécurité. Vous pourrez aussi lui dire comment se passera le **trajet en voiture** et sa durée. Il a encore besoin **d'être rassuré** dans ce moment-là et de **positiver la situation**.

✓ Proposition 10 : Communiquer avec les autres animaux du foyer

Il convient aussi de ne pas oublier ses camarades animaux, ceux qui restent avec vous. Certains ne comprennent pas pourquoi un compagnon part et craignent que leur tour n'arrive. D'autres sont tristes de la séparation et continuent de le chercher. Vous pouvez là aussi leur expliquer votre choix et les rassurer.

Le jour J : de la bienveillance pour lui, mais pour vous aussi !

Je vous invite vraiment à prendre le temps de lui dire au revoir et à écouter vos besoins. Vous pouvez avoir confiance dans votre choix s'il est joyeux pour votre cœur. Vous avez tout fait au mieux pour lui. Si vous ressentez de la tristesse à son départ, c'est normal. Accueillez-la. Plus vous ouvrirez la porte aux émotions et plus l'acceptation de la séparation sera rapide.

En pratique :

« Carlita chérie, c'est le grand jour. Tes adoptants vont bientôt arriver pour t'emmener chez eux. Pour arriver dans ta nouvelle maison, tu vas prendre la voiture. (Je visualise l'image, le bruit, les vibrations, l'odeur et je lui envoie). Pour que tu sois en sécurité pendant le trajet, tu seras mise dans une boîte de transport. (Je visualise une boîte de transport de l'intérieur, comme si j'étais un chat, je peux m'y sentir enfermée et à l'étroit mais je sens aussi du confort, de la chaleur, de la confiance, des odeurs connues et rassurantes). Le trajet en voiture durera environ 2 heures. Cela peut être long, tu pourras en profiter pour te reposer. »

Etape 4 : Son arrivée dans son nouveau foyer

Les conseils pratiques pour le jour de son arrivée

A l'heure de leur arrivée chez vous, les animaux ont un grand **besoin de sécurité**. Ils ont besoin de vérifier que l'espace proposé n'est pas dangereux (alimentation à disposition, prédateurs...) c'est pour cela qu'ils explorent beaucoup ou qu'ils ne dorment que légèrement.

- ✓ Proposition 11 : Je vous recommande donc **d'être à l'écoute de votre animal** pour savoir de quoi il a besoin. Certains préfèrent être isolés, d'autres non. Il n'y a pas de recette magique.
- ✓ Proposition 12 : Lors de cette période, il est important de **prendre soin de leur corps**. Pour ne pas ajouter un stress supplémentaire au corps, je vous conseille de conserver la même alimentation au départ pour éviter les problèmes digestifs puis vous pourrez faire une transition.
- ✓ Proposition 13 : Tous les **éléments connus** (odeurs, jeux...) vont aider l'animal à se rassurer dans ce nouvel environnement. Vous pouvez donc demander à ces précédents gardiens de vous donner un objet qui l'accompagnera.

Présentez-lui son nouveau logement, ses habitants, ses règles

- ✓ Proposition 14 : En **installant ces affaires**, vous pouvez lui préciser où il peut manger, boire, dormir, jouer, faire ses besoins et se cacher (c'est important). Continuez à le rassurer en lui disant qu'il ne craint rien ici et que vous veillez sur lui pour l'aider au mieux à s'adapter.
- ✓ Proposition 15 : Au fur et à mesure de son adaptation, vous pouvez ensuite lui parler des **personnes et des animaux** qui seront sur son territoire. Rassurez-le en lui expliquant comment vous allez l'aider à s'intégrer dans la famille.
- ✓ Proposition 16 : Vous pouvez aussi lui préciser votre **rythme de vie**, vos horaires de travail, lui indiquer à quels moments vous serez ensemble, quelles activités vous allez pouvoir partager à l'avenir pour qu'il sache à quoi s'attendre.
- ✓ Proposition 17 : Une fois qu'il sera habitué au lieu et à vous, vous pouvez lui expliquer les **règles du logement**, ce qu'il peut faire, ne pas faire. Cela ne veut pas dire qu'il ne fera aucune bêtise ensuite ! Parfois, ils ne comprennent pas certaines règles, c'est pour cela qu'il est préférable de leur expliquer. Si certains animaux n'ont pas les mêmes règles que lui expliquez-lui également la raison.
- ✓ Proposition 18 : Lui dire ce que vous attendez de lui

Vous pouvez lui dire **ce que vous attendez de lui** dans le foyer, lui **définir une mission** si cela vous paraît utile. Les animaux ont souvent un rôle auprès de nous mais nous ne le choisissons pas toujours. Si vous sentez que votre animal s'ennuie, vous pouvez essayer de lui en proposer un.

- ✓ **En pratique : Interrogez-vous sur les motivations qui vous poussent à adopter. Qu'attendez-vous de votre animal ?** Voici quelques exemples : pour avoir une compagnie, pour recevoir de l'amour, pour donner de l'amour, pour materner quelqu'un, pour donner des responsabilités à quelqu'un, pour protéger un animal, pour faire plus d'activité physique, pour moins s'ennuyer, pour vous sentir en sécurité, pour avoir un collègue de travail, pour vous sentir utile, pour débiter un élevage...

Etape 5 : Choisir son prénom

Qu'est-ce qu'un prénom ?

Un prénom, c'est un mot, c'est une vibration, c'est une énergie. Bien choisi, il représente l'essence même de l'animal qui le porte. Dans la nature, les animaux n'ont pas de prénom, ils sont lion ou gazelle. Le fait de les prénommer renforce leur **individualité** propre mais cela les dissocie aussi un peu du reste des animaux de l'âme groupe. Comme s'ils perdaient un peu en unité en gagnant en individualité.

En pratique : l'incidence du prénom sur le comportement de l'animal

J'ai été amenée à réaliser une communication avec une chatte prénommée NESSA. Elle était devenue agressive envers les autres chattes du foyer. Lors d'une communication, je sens qu'il y a un lien avec son prénom et sa signification. Dans la mythologie celtique irlandaise, Nessa est une reine guerrière. Initialement, cette reine s'appelait Assa (qui signifie « la douce »). Après une attaque qui l'a mis en colère, elle constitua une armée de mercenaires et se fit appeler Ness ou Nessa (qui signifie « la belette »). Cette chatte avait finalement exactement le même caractère que cette reine guerrière.

Comment choisir son prénom ?

Il est important de bien choisir le prénom de l'animal. La vibration qui va l'accompagner ensuite tout le reste de sa vie est précieuse. Là encore, il s'agit d'un choix du cœur plutôt que d'un choix raisonné. Un choix raisonné peut conduire à donner un prénom qui ne correspond pas à l'animal, il ne le reconnaît pas et ne vient pas quand vous l'appellez. Un animal peut parfois demander à **changer de prénom**.

- ✓ Proposition 19 : Pour vous aider à trouver son prénom, voici quelques pistes :
 - Vous pouvez regarder les listes de prénoms et écouter votre intuition.
 - Vous pouvez demander une communication animale pour percevoir l'essence de l'animal, son caractère, ses envies, ses projets de vie. Le prénom peut aussi être en lien avec ce que l'animal devra dépasser dans cette vie. Cela peut vous donner des pistes.
 - Vous pouvez demander à l'animal de vous envoyer l'information de son prénom dans un rêve.
 - Parfois, nul besoin de chercher, le prénom pourrait s'inviter au détour d'une conversation comme une évidence.
 - Vous pourrez demander confirmation à votre animal que le prénom proposé lui correspond (communication animale, pendule, radiesthésie, kinésiologie).
 - Parfois la validation du prénom dépend de la définition ou de la symbolique qu'on lui donne. N'hésitez pas à ouvrir un dictionnaire !

En pratique : Chaque année, les prénoms des animaux d'élevage commencent par une lettre particulière. Qu'en pensent les animaux ?

C'est un repère, une identité, cela regroupe des animaux ensemble. Cela permet d'avoir une individualité tout en gardant l'unité dont on a besoin. Une lettre peut être vue comme une onde de forme, une énergie qui vient fédérer un groupe d'animaux, c'est vraiment une bonne idée.

Etape 6 : Son intégration avec vos autres animaux

✓ Proposition 20 : Prévenir les autres animaux du foyer

Avant l'arrivée du petit nouveau, je vous conseille de prévenir vos autres animaux de sa venue plusieurs jours à l'avance. Cela leur évitera la surprise et ils auront le temps de se faire à l'idée. Il est également judicieux de leur **expliquer votre choix** de prendre un nouvel animal. Eux aussi ont besoin d'être **rassurés** : le nouvel arrivant n'est pas là pour leur prendre leur place. Dites-leur que **vous les aimez**. Vous pouvez **leur demander de l'aide** en leur proposant de surveiller le nouveau et en l'aidant à s'intégrer. Insistez sur la **confiance** que vous avez en eux. Enfin, vous pouvez leur préciser ce que cela changera et ne changera pas pour eux.

✓ Proposition 21 : La rencontre énergétique

Avant de le mettre au contact de vos autres animaux, vous pouvez les lui **présenter mentalement** en les visualisant ou avec des photos. Vous pouvez lui indiquer comment se comporter avec chacun d'entre eux, lui parler de leurs caractères et lui préciser ceux qui seront plus coopératifs pour l'aider à s'intégrer. Si un animal présente un handicap, il est bon de le prévenir et de lui indiquer comment se comporter et approcher cet animal pour que la relation entre eux soit harmonieuse.

✓ Proposition 22 : La rencontre olfactive

Avant de le mettre au contact de vos autres animaux, vous pouvez aussi lui faire sentir leurs odeurs (plaid par exemple ou à travers une porte). Il s'agit ainsi d'une première rencontre olfactive, sans risque pour lui et ses congénères.

✓ Proposition 23 : La rencontre physique

Quand vous sentirez le moment venu, vous pourrez accompagner vos animaux dans une rencontre physique. Votre rôle est alors de rassurer et de veiller à la sécurité de vos animaux pour qu'ils aient une bonne première interaction. Il est préférable que la rencontre soit courte mais positive plutôt que d'insister trop longtemps. Là encore, soyez à l'écoute des besoins de vos animaux. Vous pourrez ensuite faire des rencontres de plus en plus longues jusqu'à ce que chaque animal se sente à l'aise.

Si des tensions apparaissent ou persistent entre vos animaux ?

Malgré toute votre bonne volonté pour leur expliquer la situation, des tensions peuvent persister. Effectivement, les animaux ont parfois des questionnements, des messages à passer ou ils peuvent être le reflet de vos conflits intérieurs. Vous pouvez alors demander une communication animale ou vous questionner sur ce que cette **situation dit de vous**. Est-ce que vos animaux expriment des tensions que vous n'arrivez pas à libérer ? Vous aident-ils à exprimer des émotions ?

En pratique :

Lorsque j'ai adopté ma seconde chatte Socquette, l'aînée, Belotte qui avait 15 ans, ne venait plus dormir sur le lit car la petite y passait la nuit. Je l'appelais et la rassurais mais cela ne changeait rien. Elle râlait et ne voulait pas venir. Pourtant, elle avait énormément besoin de présence et de câlins. 6 mois plus tard, elle est revenue petit à petit dormir avec nous.

Comme quoi des évolutions sont possibles dans les relations entre vos animaux même plusieurs mois ou années après leur rencontre.

Quid de la stérilisation ?

Les animaux, leur corps

Les animaux ne nous appartiennent pas (ils savent bien partir pour nous le rappeler) et leur corps non plus. Ils ont aussi leur propre vie à vivre. La maternité peut faire partie des expériences à vivre. La stérilisation est donc une question pertinente mais sensible.

✓ Proposition 24 : Lui expliquer ce qu'est la stérilisation

Vous pouvez lui expliquer à quoi correspond la stérilisation. Pourquoi est-elle pratiquée ? Comment cela se passe-t-il ? Pourquoi vous vous posez la question de le stériliser ? Quels impacts cela aura sur son comportement et sur sa vie ? Quand vous lui présentez le sujet, essayez de le rassurer et de positiver la situation pour qu'elle puisse lui paraître dans son intérêt.

✓ Proposition 25 : Laisser le choix à l'animal ?

Si vous avez fait le choix de laisser l'animal décider de sa stérilisation, bravo ! Vous pouvez lui proposer de venir vous informer de son choix **dans vos rêves**. Vous pouvez aussi demander une communication animale pour ressentir son lien avec la maternité ou la paternité, avec les petits, lui demander comment il vit ses chaleurs, les bagarres et l'exploration du territoire.

Si vous avez décidé que votre animal sera stérilisé sans lui demander son avis, il est important de lui **expliquer la raison** de votre choix (abandons trop nombreux et risques pour la santé...). Ils peuvent être en mesure de comprendre mais parfois ils ont besoin de temps pour accepter votre décision. Il est donc important de les prévenir à l'avance. Face à ce choix, il est important de rester bienveillant et de **ne pas juger**. Nous sommes humains, simplement.

✓ Proposition 26 : Le rassurer sur le déroulé de l'intervention

Quelques jours avant l'intervention vous pouvez lui expliquer en détail comment va se passer cette journée. Combien de temps va-t-il rester seul chez le vétérinaire ? Comment se passe une anesthésie ? (Il va s'endormir et c'est normal, rassurez-le. Cet événement est très stressant pour un animal.) Comme pour toute intervention, il est possible de réaliser un soin énergétique pour préparer le corps à l'intervention. Il peut se faire quelques jours avant.

✓ Proposition 27 : Réaliser les soins post-opératoires

Une fois l'animal rentré chez lui, soyez à l'écoute de ses besoins. A-t-il besoin de calme ou de présence ? Faut-il lui enlever sa collerette de temps en temps pour qu'il puisse faire sa toilette ou manger plus à son aise ? Une intervention ouvre le corps physique mais le corps énergétique également. Un **soin énergétique post-opératoire** est indispensable pour éviter les pertes d'énergie sur le long terme et favorise la cicatrisation.

Ce que la stérilisation dit de vous

Enfin, vous pouvez aussi vous questionner sur ce que ce choix dit de vous. Etes-vous à l'aise dans vos relations avec les enfants et les vôtres ? Est-ce que vous êtes à l'aise avec votre sexualité ? Etes-vous vous-même « coupé » de vos ressentis physiques ? Si vous n'avez pas d'enfant, est-ce envisageable que votre animal ait des enfants et pas vous ?

Questions diverses

Vous pouvez aussi vous posez certaines questions suite à l'adoption de votre animal. Certaines situations peuvent demander une communication animale pour mieux la comprendre. Il n'y a pas de réponse type, chaque situation peut parler autant de l'animal que de votre relation ou de vous ! Voici les questions les plus fréquentes et les réponses des plus communes aux plus surprenantes. Les réponses ne sont pas exhaustives.

Question 1 : Pourquoi fait-il pipi à côté de la litière ?

Un animal peut ne pas être propre pour plusieurs raisons. Voici des exemples d'origine de ce comportement :

- L'emplacement de la litière ne lui convient pas (lieu de passage, luminosité non adaptée, réseau tellurique...).
- La qualité de la litière a changé et ne lui plaît pas (odeur, sensations désagréables aux coussinets...)
- Il a un problème de santé qu'il manifeste de cette façon.
- Il a un message à faire passer à son gardien (ex : il trouve votre logement sale donc pourquoi être propre...)
- ...

Question 2 : Pourquoi est-il toujours autant peureux ? Que puis-je faire pour l'aider ?

Un animal peut être peureux pour plusieurs raisons. Voici des exemples d'origine de ce comportement :

- Il a besoin d'être rassuré. En fonction de son passé, il a peut-être peur d'être encore abandonné, de déménager encore une fois. Parlez-lui et rassurez-le.
- Sa crainte peut venir d'une personne ou d'un animal avec qui il vit. Essayez d'identifier la relation difficile et de l'apaiser.
- Il peut y avoir des énergies dans votre maison qui le perturbent et lui font peur (champ magnétiques, défunts...). Il cherche alors à s'en protéger. Un soin énergétique permettrait de retrouver un équilibre.
- C'est son caractère et il sera toujours comme cela.
- ...

Les effets miroirs

Dans toutes situations il est intéressant de rechercher les **effets miroirs**. Qu'est-ce que la situation dit de vous ? Qu'est-ce que votre animal vous fait ressentir ? Vous aide-t-il à exprimer quelque chose ?

Dans le cas de la première question, avez-vous besoin d'éliminer quelque chose dans votre vie ? Avez-vous un problème de légitimité ou de place au travail ?...

Dans le cas de la deuxième question, pourquoi cela vous gêne-t-il autant que votre animal soit peureux ? Est-ce que vous vous sentez rejeté ? Pourquoi voulez-vous le changer ? De quoi avez-vous besoin dans votre vie que cet animal ne peut pas vous offrir ? ...

Résumé

Ce livret vous aidera à aborder le **thème de l'adoption des animaux dans sa globalité**. Vous en saurez plus sur le rôle de l'ancien accompagnant, la préparation de l'arrivée de l'animal, l'adoption elle-même et l'intégration de votre compagnon dans son nouveau foyer. Vous pourrez également vous faire vos propres réponses sur le choix du prénom et l'accompagnement des autres animaux concernés par la séparation ou l'accueil du nouvel arrivant.

Ce livret vous fera aussi découvrir **l'adoption sous un angle inexploré** jusqu'ici. Grâce à l'utilisation de mes perceptions intuitives et de la communication animale, vous serez au contact de la bienveillance et de la sagesse du monde animal tout au long de la lecture.

Ce livret vous apportera une grande **autonomie** dans votre approche d'une future adoption puisque la majorité des conseils donnés peuvent être appliqués sans compétence particulière en communication animale. Tout au long de ce guide, vous trouverez plus de **25 conseils pratiques** que vous pourrez appliquer au cours des différentes étapes de l'adoption de votre animal ou dans l'accueil de votre nouveau compagnon. Ces conseils vous permettront de découvrir une **nouvelle qualité de relation avec votre animal**.

A propos de Marion CANAPLE

Ingénieur agronome de formation et passionnée depuis ma naissance par les animaux, j'ai naturellement été intéressée par les approches permettant d'améliorer le bien-être des animaux. La découverte de la communication animale lors d'un stage en 2014 a changé ma vie. Petit à petit, j'ai retrouvé des perceptions et développé mon intuition. J'ai continué à me former en communication animale puis en soins énergétiques pour aujourd'hui proposer des consultations et animer des ateliers dans toute la France.



Coordonnées :

Téléphone : 07 86 84 54 99

Email : marion@alunissonduvivant.fr

Site internet : www.alunissonduvivant.fr